

# Jak můžete pomoci svému dítěti před nástupem do základní školy

**Věnujte dítěti soustředěnou pozornost, při rozhovoru s ním se nezapínejte jinou činností. Dejte mu najevo zájem a trpělivě ho vyslechněte.**

**Povídejte si s dítětem a čtěte mu. Technologie nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.**

**Vytvářejte takové situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi.**

**Podporujte dítě v poznávání okolního světa.**

**Nabízejte dítěti různorodé hry a činnosti, sami se do nich zapojujte.**

**Dbajte na dostatek přirozeného pohybu.**

**Zapojte dítě do domácích prací a pověřte ho drobnými úkoly.**

**Upevňujte prostorovou orientaci dítěte.**

**Trénujte s dítětem ranní vstávání a pravidelné ukládání k večernímu spánku.**

**Těšte se společně na školu.**

Posilujete jeho sebedůvěru a emoční stabilitu.

Rozvíjíte řeč, slovní zásobu, pozornost, naslouchání, fantazii dítěte.

Učí se uplatňovat základní společenská pravidla, nebát se komunikace v různém prostředí.

Získává nové zkušenosti a poznatky, rozvíjí paměť, učí se nová slova.

Vaše účast posiluje jeho citovou zralost, dítě si osvojuje pravidla, učí se činnost dokončit.

Dítě si rozvíjí nejen pohybové dovednosti, ale i myšlení, koordinaci oka a ruky, grafomotoriku.

Podporujete jeho sebeobsluhu, samostatnost a zodpovědnost. Dítě se učí řešit problémy.

Porozumění pojmům nahoře, dole, vlevo, vpravo, před, za usnadní dítěti počátky čtení, psaní a počítání.

Usnadníte sobě i dítěti přechod na nový denní režim a plnění povinností.

Pokud se dítě bude těšit do školy, adaptace na školní prostředí bude probíhat snadněji.